



Saison 2024/2025

# Planning Entraînements

Heure de début	Entraîneurs (heures/semaine)	
15:30	Lolo/Gégé (12h30)	Pierre SOL (6h)

Les créneaux en vert représentent les séances de jeu libre

HEURE	LUNDI - GYMNASSE	LUNDI - ESE	MERCREDI - GYMNASSE	MERCREDI - ESE	VENDREDI - GYMNASSE	VENDREDI - ESE	SAMEDI - TOUTES SALLES
15:30				Entraînement Libre			Compétitions par-équipes à partir de 13h30
16:00				Entraînement Libre			
16:30				Entraînement Libre			
17:00				Entraînement Libre			
17:30	Dirigé Lolo/Gégé		Entraînement Libre		Dirigé Lolo/Gégé		
18:00	Dirigé Lolo/Gégé	Entraînement Libre	Entraînement Libre		Dirigé Lolo/Gégé		
18:30	Dirigé Lolo/Gégé	Jeunes / Débutants 18h30 - 19h30	Jeunes / Débutants 18h30 - 19h30		Dirigé Lolo/Gégé	Jeunes / Débutants 18h30 - 19h30	
19:00	Dirigé Lolo/Gégé	Compétiteurs 19h30 - 20h30	Compétiteurs 19h30 - 20h30		Dirigé Lolo/Gégé	Compétiteurs 19h30 - 20h30	
19:30		Compétiteurs 19h30 - 20h30	Compétiteurs 19h30 - 20h30			Compétiteurs 19h30 - 20h30	
20:00		Entraînement Libre				Entraînement Libre	
20:30		Entraînement Libre				Entraînement Libre	
21:00		Entraînement Libre				Entraînement Libre	
21:30		Entraînement Libre				Entraînement Libre	
22:00		Entraînement Libre				Entraînement Libre	